DYS+ Campus

Hw

Übungsheft · Hauswirtschaft · Klasse 8

Essen, Lebensstil und Medien

Erklärungen, 48 Aufgaben in drei Stufen und alle Lösungen, viele mit Begründung.

Name _____ **Datum** _____

Das lernst du

- Ich kann Einflüsse auf das Essen und Esskulturen beschreiben.
- Ich kann Lebensstile im Wandel einordnen.
- Ich kann digitale Werkzeuge, Werbung und Trends kritisch prüfen.

So arbeitest du mit dem Heft

●○○ **Basis** zum Einstieg

●●○ **Standard** zum Üben

●●● **Plus** zum Weiterdenken

Du musst nicht alles machen. Fang bei Basis an. Die Lösungen stehen hinten im Heft.

Noch unsicher?

Scanne den Code. Dort wird das Thema Schritt für Schritt erklärt.

dysplus.de/lernen/hauptschule/klasse-8/hauswirtschaft/hw-essen-und-lebensstil/was-beeinflusst-was-wir-essen

Kurz erklärt

Einflussfaktoren

Gruppe	Beispiele
Persönlich	Geschmack, Gewohnheit, Gesundheit
Sozial	Familie, Freunde
Wirtschaftlich	Geld, Zeit, Angebot
Kulturell	Religion, Feste, Tradition

Grundnahrungsmittel (Auswahl)

Region	Häufig
Weite Teile Asiens	Reis
Mittelamerika	Mais
Teile Afrikas	Hirse
Europa	Brot, Kartoffeln, Nudeln

Ein Werkzeug bewerten

1. Kriterien festlegen: verständlich, datensparsam, ohne Werbung
2. Punkte von 1 bis 3 vergeben
3. Punkte zusammenzählen, zum Beispiel 3 + 2 + 1 = 6
4. Nach dem wichtigsten Kriterium entscheiden

Merksatz: Essen hat viele Einflüsse. Werbung und Trends prüft man mit Fragen nach Quelle, Belegen und Verkaufsabsicht.

Typischer Fehler: Denken, beliebte Trends seien bewiesen oder Bilder von Essen zeigten den Alltag. Beides stimmt oft nicht.

Tipp: Frage bei jedem Beitrag: Wer verdient daran?

●○○ Basis

Einflüsse, Gewohnheiten, Kulturen

1 Kreuze an.

a) Geld und Zeit sind _____ Einflüsse. ☐ **wirtschaftliche** ☐ **kulturelle**

b) Familie und Freunde sind _____ Einflüsse. ☐ **soziale** ☐ **wirtschaftliche**

c) Ein Lebensmittel, das oft auf den Tisch kommt, heißt _____. ☐ **Zusatzstoff** ☐ **Grundnahrungsmittel**

d) Viele Menschen in Teilen Asiens essen oft _____. ☐ **Reis** ☐ **Brot allein**

e) Vegetarisch leben heißt: ohne _____. ☐ **Gemüse** ☐ **Fleisch und Fisch**

2 Setze ein: Gewohnheit, Tradition, Alltag, Klima.

a) Eine feste Art zu essen ist eine _____.

b) Feste und Bräuche gehören zur _____.

c) Schichtarbeit verändert den _____.

d) Was gut wächst, hängt vom _____ ab.

3 Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

a) Jeder Mensch wählt sein Essen völlig unabhängig von anderen. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

b) Esskulturen sind verschieden, nicht besser oder schlechter. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

c) Wer anders isst als ich, macht es falsch. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

d) Auch Gesundheit kann das Essen beeinflussen. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

4 Schreibe auf.

a) Nenne drei Einflussfaktoren auf dein eigenes Frühstück.

b) Beschreibe respektvoll eine Tischsitte, die du kennst.

c) Warum isst jemand im Schichtdienst zu anderen Zeiten?

●●○ Standard

Wandel und digitale Werkzeuge

5 Kreuze an.

a) Die Art, wie jemand seinen Alltag lebt, heißt _____. ☐ **Lebensstil** ☐ **Rezept**

b) Wenig Zeit führt oft zu _____ Gerichten. ☐ **längeren** ☐ **schnelleren**

c) Ein digitales Werkzeug kann Mengen _____. ☐ **umrechnen** ☐ **essen**

d) Ein gutes Kriterium für Werkzeuge ist _____. ☐ **Lieblingsfarbe** ☐ **Datensparsamkeit**

e) Bei Unsicherheit fragst du einen _____. ☐ **Erwachsenen deines Vertrauens** ☐ **Fremden im Netz**

6 Setze ein: Vorteil, Nachteil, Kriterien, Punkte.

a) Schnelle Gerichte sparen Zeit. Das ist ein _____.

b) Gemeinsames Essen kommt manchmal zu kurz. Das ist ein _____.

c) Werkzeuge bewertet man nach _____.

d) Man vergibt _____ von 1 bis 3.

7 Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

a) Lebensstile verändern sich im Lauf der Zeit. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

b) Ein Wandel hat nur Vorteile. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

c) Gleiche Gesamtpunkte bedeuten, dass alle Werkzeuge für dich gleich gut sind. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

d) Datensparsamkeit schützt dich. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

8 Rechne und begründe.

a) Ein Werkzeug bekommt die Punkte 3, 1, 2 und 3. Wie viele Punkte sind es zusammen?

b) Ein anderes Werkzeug bekommt 2, 2, 3 und 1. Wie viele Punkte sind es zusammen? Hat es mehr oder weniger als das erste?

c) Nenne zwei Kriterien, die dir bei einem Werkzeug wichtig sind, und begründe eines.

●●● Plus

Werbung und Trends

9 Kreuze an.

a) Ein bezahlter Beitrag muss als _____ gekennzeichnet sein. ☐ **Rezept** ☐ **Werbung**

b) Essen auf Werbebildern wird oft _____. ☐ **ungeordnet gelassen** ☐ **besonders angerichtet**

c) Ein Ernährungstrend ist etwas, das _____ gut finden. ☐ **viele Menschen eine Zeit lang** ☐ **niemand**

d) Wenn ein Lebensmittel als einzige Lösung gilt, ist das _____. ☐ **ein Warnzeichen** ☐ **ein Beleg**

e) Bei Gesundheitsfragen helfen _____. ☐ **Zufallsvideos** ☐ **Fachleute**

10 Setze ein: Belege, Quelle, Verkauf, Ernährungskreis.

a) Bei einer Aussage frage ich nach der _____.

b) Gute Aussagen haben _____.

c) Manche Trends dienen dem _____.

d) Als Vergleich dient der _____.

11 Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

a) Was viele teilen, ist automatisch bewiesen. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

b) Bilder von Essen im Netz sind oft gestaltet. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

c) Ein Hinweis wie „Werbung“ zeigt ein Verkaufsziel an. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

d) Man muss Werbung für Essen immer glauben. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

12 Prüfe und begründe.

a) Ein Beitrag sagt: Dieses Getränk löst alle Probleme. Nenne zwei Prüffragen.

b) Warum sollte man bei Werbung fragen: Wer verdient daran?

c) Beschreibe, wie du einen Ernährungstrend einordnest, in drei Schritten.

Kannst du das schon?

Kreuze an, wie sicher du dich fühlst. Hier gibt es kein Richtig oder Falsch.

Ich kann …	sicher	fast	noch nicht
Ich kann Einflüsse auf das Essen und Esskulturen beschreiben.	☐	☐	☐
Ich kann Lebensstile im Wandel einordnen.	☐	☐	☐
Ich kann digitale Werkzeuge, Werbung und Trends kritisch prüfen.	☐	☐	☐

Tipp: Bei „noch nicht“ schau dir „Kurz erklärt“ vorne im Heft noch einmal an oder scanne den Code auf dem Deckblatt. Dann probierst du die Aufgaben noch einmal.

Lösungen

Erst selbst lösen, dann vergleichen. Bei vielen Aufgaben steht die Begründung dabei.

●○○ Basis: Einflüsse, Gewohnheiten, Kulturen

1 Kreuze an.

a) wirtschaftliche

→ Sie gehören zum Einkaufen und Kochen.

b) soziale

→ Sie gehören zur Gemeinschaft.

c) Grundnahrungsmittel

→ Es ist ein wichtiger Teil der täglichen Kost.

d) Reis

→ Reis wächst dort an vielen Orten gut.

e) Fleisch und Fisch

→ Milch und Eier essen viele trotzdem.

2 Setze ein: Gewohnheit, Tradition, Alltag, Klima.

a) Eine feste Art zu essen ist eine Gewohnheit.

b) Feste und Bräuche gehören zur Tradition.

c) Schichtarbeit verändert den Alltag.

d) Was gut wächst, hängt vom Klima ab.

3 Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

a) Stimmt nicht. Richtig: Familie, Freunde und Angebot wirken mit.

b) Stimmt.

c) Stimmt nicht. Richtig: Gewohnheiten haben Gründe und sind verschieden.

d) Stimmt.

4 Schreibe auf.

a) Zum Beispiel Geschmack, Zeit und Familie.

→ Denke an die vier Gruppen.

b) In vielen Familien isst man gemeinsam am Tisch.

→ Beschreibe ohne zu werten.

c) Weil die Arbeitszeiten anders sind.

→ Denke an den Tagesablauf.

5 Kreuze an.

a) Lebensstil

→ Dazu gehört auch das Essen.

b) schnelleren

→ Das spart Zeit.

c) umrechnen

→ Das hilft beim Planen.

d) Datensparsamkeit

→ Es schützt deine Daten.

e) Erwachsenen deines Vertrauens

→ Gemeinsam prüft es sich besser.

6 Setze ein: Vorteil, Nachteil, Kriterien, Punkte.

a) Schnelle Gerichte sparen Zeit. Das ist ein **Vorteil.**

b) Gemeinsames Essen kommt manchmal zu kurz. Das ist ein **Nachteil.**

c) Werkzeuge bewertet man nach **Kriterien.**

d) Man vergibt **Punkte** von 1 bis 3.

7 Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

a) Stimmt.

b) Stimmt nicht. Richtig: Meist gibt es Vorteile und Nachteile.

c) Stimmt nicht. Richtig: Es kommt darauf an, welches Kriterium dir wichtig ist.

d) Stimmt.

8 Rechne und begründe.

a) 9 Punkte

→ 3 + 1 + 2 + 3 = 9

b) 8 Punkte, also weniger als 9.

→ 2 + 2 + 3 + 1 = 8

→ 8 < 9

c) Datensparsamkeit, weil meine Daten geschützt sein sollen. Verständlichkeit.

→ Denke an Daten und Anleitung.

●●● Plus: Werbung und Trends

9 **Kreuze an.**

a) **Werbung**

→ So erkennt man das Verkaufsziel.

b) **besonders angerichtet**

→ Das soll Lust aufs Essen machen.

c) **viele Menschen eine Zeit lang**

→ Trends kommen und gehen.

d) **ein Warnzeichen**

→ Solche Aussagen sind einseitig.

e) **Fachleute**

→ Sie kennen sich aus.

10 **Setze ein: Belege, Quelle, Verkauf, Ernährungskreis.**

a) **Bei einer Aussage frage ich nach der Quelle.**

b) **Gute Aussagen haben Belege.**

c) **Manche Trends dienen dem Verkauf.**

d) **Als Vergleich dient der Ernährungskreis.**

11 **Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.**

a) **Stimmt nicht. Richtig: Beliebt heißt nicht belegt.**

b) **Stimmt.**

c) **Stimmt.**

d) **Stimmt nicht. Richtig: Man prüft sie und entscheidet selbst.**

12 **Prüfe und begründe.**

a) **Wer sagt das? Gibt es unabhängige Belege?**

→ Denke an Quelle und Belege.

b) **Weil man so das Ziel erkennt und bewusster entscheidet.**

→ Denke an das Verkaufsziel.

c) **Trend beschreiben, Prüffragen stellen, mit dem Ernährungskreis vergleichen.**

→ Denke an die Schrittfolge.