DYS+ Campus

Hw

Übungsheft · Hauswirtschaft · Klasse 7

Hausarbeit und Care-Arbeit

Erklärungen, 41 Aufgaben in drei Stufen und alle Lösungen, viele mit Begründung.

Name _____ **Datum** _____

Das lernst du

- Ich kann Haushalts- und Care-Aufgaben beschreiben.
- Ich kann Aufgaben fair verteilen.
- Ich kann den Gender-Care-Gap erklären.

So arbeitest du mit dem Heft

●○○ **Basis** zum Einstieg

●●○ **Standard** zum Üben

●●● **Plus** zum Weiterdenken

Du musst nicht alles machen. Fang bei Basis an. Die Lösungen stehen hinten im Heft.

Noch unsicher?

Scanne den Code. Dort wird das Thema Schritt für Schritt erklärt.

dysplus.de/lernen/hauptschule/klasse-7/hauswirtschaft/hw-hausarbeit-und-care/was-ein-haushalt-leistet

Kurz erklärt

Mittel der Hausarbeit

Mittel	Beispiel
Zeit	Kochen 60 Minuten
Geld	Zutaten, Reiniger
Kraft	Putzen, Tragen

Lücke berechnen (ausgedachte Zahlen)

1. Frauen 240 Minuten, Männer 150 Minuten.
2. Unterschied: 240 – 150 = 90 Minuten.
3. Anteil: 90 : 150 = 0,6 = 60 Prozent.

Merksatz: Care heißt Sorge. Fair heißt gerecht, nicht immer gleich. Alle können alles lernen.

Typischer Fehler: Nur sichtbare Arbeit zu zählen. Auch Planen, Erinnern und Organisieren sind Arbeit.

Tipp: Besprecht alle paar Wochen, ob die Verteilung noch passt.

●○○ Basis

Begriffe und Aufgaben

1 Kreuze an.

a) Care-Arbeit heißt _____. ☐ **Sorgearbeit** ☐ **Sportarbeit** ☐ **Schreibarbeit**

b) Rechnungen planen ist _____ Arbeit. ☐ **unsichtbare** ☐ **sichtbare** ☐ **keine**

c) Hilfe von außen heißt _____. ☐ **privat** ☐ **extern** ☐ **intern**

d) Alle Haushalte haben _____ Aufgaben. ☐ **keine** ☐ **nur drei** ☐ **viele**

e) Die Lücke bei der Care-Arbeit heißt _____. ☐ **Care-Plan** ☐ **Gap-Plan** ☐ **Gender-Care-Gap**

2 Rechne.

a) 4 Stunden pro Tag, 7 Tage: _____ Stunden

b) 5 Aufgaben mit je 40 Minuten: _____ Minuten

c) 12 Aufgaben für 4 Personen: _____ Aufgaben je Person

d) 240 Minuten minus 150 Minuten: _____ Minuten

3 Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

a) Nur Frauen können Care-Arbeit leisten. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

b) Unbezahlte Care-Arbeit ist trotzdem Arbeit. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

c) Fair verteilen heißt immer exakt gleich viel. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

d) Auch Zuhören und Trösten gehört zur Care-Arbeit. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

e) Ein Haushalt kann aus einer Person bestehen. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

●●○ Standard

Verteilen und entscheiden

4 Kreuze an.

a) Wer extern vergibt, bezahlt meist _____. ☐ Steine ☐ Geld ☐ Zeit

b) Wer intern erledigt, spart _____. ☐ Zeit ☐ Kraft ☐ Geld

c) Ein Wochenplan verteilt Arbeit auf _____. ☐ mehrere Tage ☐ einen Tag ☐ kein Tag

d) Eine Rollenerwartung ist eine _____. ☐ Maschine ☐ Pflanze ☐ Vorstellung

5 Rechne.

a) Reinigungsdienst 25 € pro Stunde, 3 Stunden: _____ €

b) 20 Minuten pro Tag, 6 Tage: _____ Minuten

c) 3 Besuche je 40 Minuten: _____ Minuten

d) 14 Aufgaben für 2 Personen: _____ Aufgaben je Person

6 Erkläre kurz.

a) Nenne drei Haushaltsbereiche und je eine Aufgabe.

b) Nenne einen Vor- und einen Nachteil, Hausarbeit selbst zu erledigen.

c) Warum ist ein Wechsel der Aufgaben sinnvoll?

d) Was ist eine Rollenerwartung bei Hausarbeit? Gib ein Beispiel.

e) Nenne zwei Kriterien für eine faire Verteilung.

●●● Plus

Gender-Care-Gap und Maßnahmen

7 Erkläre und bewerte.

a) Erkläre den Begriff Gender-Care-Gap.

b) Nenne zwei Ursachen und zwei Folgen.

c) Ausgedachte Zahlen: Frauen 240 Minuten, Männer 150 Minuten pro Tag. Wie viel Prozent mehr?

d) Bewerte die Maßnahme „Elternzeit für beide Eltern“.

8 Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

a) Der Gender-Care-Gap gilt für jede einzelne Familie. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

b) Gute Betreuungsangebote können den Gap verkleinern. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

c) Es gibt nur eine einzige Lösung. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

d) Weniger Einkommen kann zu weniger Rente führen. ☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

9 Mein Fazit.

a) Welche Aufgabe möchtest du zu Hause übernehmen oder tauschen? Begründe.

b) Was kann ein Haushalt tun, um Care-Arbeit fair zu teilen?

c) Warum ist Wertschätzung für Hausarbeit wichtig?

10 Noch einmal prüfen. Kreuze an.

a) Der Gender-Care-Gap ist ein _____.

☐ **Einzelfall** ☐ **Spielstand** ☐ **Durchschnittswert**

b) Ein Wochenplan _____ die Arbeit.

☐ **versteckt** ☐ **verteilt** ☐ **verdoppelt**

c) Fair verteilen heißt, nach Zeit und Kraft zu _____.

☐ **schweigen** ☐ **entscheiden** ☐ **würfeln**

Kannst du das schon?

Kreuze an, wie sicher du dich fühlst. Hier gibt es kein Richtig oder Falsch.

Ich kann …	sicher	fast	noch nicht
Ich kann Haushalts- und Care-Aufgaben beschreiben.	☐	☐	☐
Ich kann Aufgaben fair verteilen.	☐	☐	☐
Ich kann den Gender-Care-Gap erklären.	☐	☐	☐

Tipp: Bei „noch nicht“ schau dir „Kurz erklärt“ vorne im Heft noch einmal an oder scanne den Code auf dem Deckblatt. Dann probierst du die Aufgaben noch einmal.

Lösungen

Erst selbst lösen, dann vergleichen. Bei vielen Aufgaben steht die Begründung dabei.

●○○ Basis: Begriffe und Aufgaben

1 Kreuze an.

a) Sorgearbeit

→ Care bedeutet Sorge.

b) unsichtbare

→ Planen sieht man nicht, es kostet aber Zeit.

c) extern

→ Extern kommt von außen.

d) viele

→ Jeder Haushalt hat Aufgaben.

e) Gender-Care-Gap

→ Gap heißt Lücke.

2 Rechne.

a) 4 Stunden pro Tag, 7 Tage: 28 Stunden

b) 5 Aufgaben mit je 40 Minuten: 200 Minuten

c) 12 Aufgaben für 4 Personen: 3 Aufgaben je Person

d) 240 Minuten minus 150 Minuten: 90 Minuten

3 Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

a) Stimmt nicht. Richtig: Menschen aller Geschlechter können Care-Arbeit leisten.

b) Stimmt.

c) Stimmt nicht. Richtig: Fair heißt gerecht nach Zeit, Kraft und Möglichkeiten.

d) Stimmt.

e) Stimmt.

●●○ Standard: Verteilen und entscheiden

4 Kreuze an.

a) Geld

→ Externe Hilfe kostet.

b) Geld

→ Dafür kostet es Zeit und Kraft.

c) mehrere Tage

→ So fällt nicht alles auf einmal an.

d) Vorstellung

→ Man kann sie hinterfragen.

5 Rechne.

a) **Reinigungsdienst 25 € pro Stunde, 3 Stunden: 75 €**

b) **20 Minuten pro Tag, 6 Tage: 120 Minuten**

c) **3 Besuche je 40 Minuten: 120 Minuten**

d) **14 Aufgaben für 2 Personen: 7 Aufgaben je Person**

6 Erkläre kurz.

a) **Küche: spülen. Wäsche: waschen. Organisation: Rechnungen bezahlen.**

→ Denke an Essen, Wäsche, Organisation.

b) **Vorteil: kostet kein Geld. Nachteil: kostet Zeit und Kraft.**

→ Vergleiche mit externer Hilfe.

c) **Alle lernen alles, niemand wird überlastet.**

→ Wer macht jetzt immer dasselbe?

d) **Eine Vorstellung, wer was tun soll, etwa „Frauen kochen“. Sie ist nicht festgelegt.**

→ Alle können alles lernen.

e) **Zeit und Kraft.**

→ Wer kann was?

●●● Plus: Gender-Care-Gap und Maßnahmen

7 Erkläre und bewerte.

a) **Unterschied in der unbezahlten Care-Arbeit zwischen Frauen und Männern im Durchschnitt.**

→ Gap heißt Lücke.

b) **Ursachen: Rollenbilder, Teilzeit. Folgen: weniger Einkommen, Erschöpfung.**

→ Denke an Bild, Beruf, Rente.

c) **60 Prozent mehr.**

→ 240 – 150 = 90.

→ 90 : 150 = 0,6.

d) **Sinnvoll, weil Aufgaben besser geteilt werden. Grenze: weniger Einkommen in dieser Zeit.**

→ Nenne Wirkung und Grenze.

8 Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

a) **Stimmt nicht. Richtig: Er ist ein Durchschnittswert, einzelne Familien können anders sein.**

b) **Stimmt.**

c) **Stimmt nicht. Richtig: Viele Schritte auf mehreren Ebenen helfen zusammen.**

d) **Stimmt.**

9 Mein Fazit.

a) Eigene Antwort mit Begründung, zum Beispiel: Ich koche einmal pro Woche, weil ich lernen will.

→ Wähle eine konkrete Aufgabe.

b) Aufgaben besprechen, Wechsel einplanen, Wertschätzung zeigen.

→ Denke an Gespräch, Plan, Dank.

c) Sie macht Arbeit sichtbar und stärkt das Zusammenleben.

→ Wie fühlt sich Dank an?

10 Noch einmal prüfen. Kreuze an.

a) Durchschnittswert

→ Er gilt nicht für jede Familie.

b) verteilt

→ So fällt nicht alles auf einmal an.

c) entscheiden

→ Gerecht ist nicht immer gleich.